



Programma attività GPS delle cime Stagione primavera – estate 2026

DATA	ATTIVITÀ	CAPO GITA	SCALA CAS
Sabato 28.03.2026	Scialpinismo – Culinario al chiaro di luna – Montespluga Pelle di foca da Splügen attraverso il Passo dello Spluga fino a Montespluga Cena in compagnia. Ev. pernottamento. (a carico dei partecipanti) Partenza posteggio impianti sci a Splügen ore 17.00 Salita e discesa +/- ca. 1'300 metri di dislivello. Totale salita 3 ore di marcia pause escluse.	Floriano/Bryan 076 223 54 91	
DA DEFINIRE Sabato XXXX	Escursione: Pian San Giacomo – Passo del Balniscio (I) 2'353 m.s.m. – e ritorno Salita al passo del Balniscio - ritorno percorrendo la stessa via. Inaugurazione nuovo rifugio "Baldiscio" Salita e discesa +/- ca. 2400 metri di dislivello. Totale 6 ore di marcia pause escluse. Ritrovo presso l'imbocco del sentiero Balniscio ore 08:00	Floriano/Bryan 076 223 54 91	
Domenica 26.07.2026	Escursione: San Bernardino – Cassina de Vignun – Piz Uccello (2'717 m s/m) – e ritorno Salita al Piz Uccello Rientro fino alla Cassina de Vignun dove verrà offerto il pranzo a tutti i partecipanti Salita e discesa +/- ca. 2200 metri di dislivello – 12km. Totale ca. 6 ore di marcia pause escluse. Ritrovo posteggio Fornas ore 07:30.	Florio/Bryan 079 685 33 22	T4
Domenica 23.08.2026	Escursione: San Bernardino – alp d'Ocola – alp d'Arbeola – alp d'Arbea – Pradiron – P.S.Giacomo Escursione attraverso gli alpeggi tra San Bernardino e Pian San Giacomo Arrivati sui monti di Pradiron, ad attenderci un ricco pranzo offerto a tutti i partecipanti Salita + ca. 500 metri, discesa – ca. 900 metri di dislivello. Totale 5 ore di marcia pause escluse. Ritrovo presso l'Ostello di San Bernardino ore 08:00 Organizzare con il Capo gita i veicoli per l'andata e il ritorno.	Moritz/Dante 079 514 51 15	

La partecipazione alle gite è valida ai **soci GPS** che hanno pagato la tassa sociale annuale di CHF 20.-.
Per l'adesione alla società: <https://www.gpsdellecime.ch/contact/>

Il presente programma può subire modifiche in base alla **meteo** e/o al **numero di partecipanti (minimo/massimo per ogni gita 3/10 persone)**.
Iscrizioni e informazioni dettagliate delle gite sono da fare direttamente al **capo gita**.

Vi raccomandiamo di verificare se **l'itinerario è adatto alle vostre capacità** (dislivello / durata di marcia) e di avere l'equipaggiamento adeguato: scarponi da montagna o da trekking, vestiti adatti alla stagione, zaino comodo con pranzo al sacco e bibite, protezioni contro la pioggia, il sole e il vento, farmacia personale (in particolare medicinali).

Inoltre per le uscite invernali: racchette, sci, bastoni, **pala, sonda e ARTVA (ricerca persone)**.

La partecipazione alle gite avviene a proprio rischio. I partecipanti devono provvedere autonomamente ad una **copertura assicurativa adeguata**, in particolare contro gli infortuni e per le spese di recupero.

Il capo gita può decidere di annullare, cambiare e/o accorciare l'itinerario se la meteo è incerta e/o se i partecipanti presentano stanchezza e/o insicurezza; anche se non dovessero essere correttamente equipaggiati per il tipo di percorso scelto dal capo gita.