

*L'avventura di Gabriele Sboarina, domatore della Via Alta Idra:
un viaggio tra il corpo e lo spirito*

Seminario Coaching

Itinerario alla scoperta di sé

Venerdì 9 agosto 2024, alle 20.45 | Ostello San Bernardino

Gabriele SBOARINA

820 Punti ITRA Performance Index
ULTRA Trailer d'Elite
RECORD traversata Via Alta Idra
Podio Scenic Trail K130 2024
Vincitore Swiss Alps 100 2022



Immergetevi in un'avventura straordinaria con Gabriele Sboarina e scoprite le emozionanti narrazioni e le immagini mozzafiato del suo record sulla Via Alta Idra.

Non perdetevi l'occasione di apprendere preziosi consigli sullo sviluppo personale e sulla preparazione fisica, direttamente da un atleta d'élite.

Un evento imperdibile che vi ispirerà a superare i vostri limiti e a scoprire il vostro vero potenziale!

Con la partecipazione speciale di
Daniele Maini e Lara Ambrosetti

Relatori esperti

Tanya Baretta

Kinesiologa e Naturopata Federale



Davide Barone

Preparatore Atletico/Coach



La serata sarà animata da

Louis Bodmer

Mentore di Gabriele e presentatore



 **San Bernardino
Mesolcina Calanca**

Entrata Chf. 15.00 dai 13 anni | minori di 13 anni, GRATIS