



PROGRAMMA ATTIVITÀ GPS DELLE CIME STAGIONE ESTIVA 2022

	DATA	ATTIVITÀ	RESPONSABILE
Luglio	Luglio Sa. 9	San Bernardino – Ocola – Cebi – Arbeola – Rifugio Pian Grand – Cebi - Pignela – San Bernardino T2 Ritrovo all'Ostello di San Bernardino ore 08.00. Partenza verso Ocola – Cebi – Arbeola ed arrivo al Rifugio Pian Grand. Ritorno fino a Cebi percorrendo lo stesso sentiero, poi da Pignela salita fino a San Bernardino. Pranzo al Sacco. Salita - Discesa +/- 900 m. Durata ca. 4-6 ore pause escluse.	Silvano 079 485 22 49
	Luglio Sa. 16	Lavori al Rifugio Curciusa - Rifugio Curciusa - Bocchetta de Curciusa - San Bernardino T3 Giornata dedicata ad ultimare gli ultimi lavori al rifugio. Salita con elicottero e discesa a piedi. Pranzo organizzato sul posto. Chiediamo un grosso aiuto ai soci attivi e ai volontari un ultimo sforzo per poter finalmente finire gli ultimi accorgimenti a questo bel Rifugio. Discesa - 900 m. Durata ca. 2-3 ore pause escluse.	Floriano e Dante 079 607 54 58
	Luglio Do. 17	Pian San Giacomo – Passo del Balniscio – Isola (I) T3 Ritrovo alla fermata dell'autopostale a Pian San Giacomo ore 07.00. Partenza verso il Passo del Balniscio ed arrivo ad Isola (I), ristoro in compagnia. Ogni partecipante deve essere provvisto di contanti (Euro) e dei documenti personali. Possibilità di visitare il nuovo Rifugio Balniscio, ancora in fase di costruzione. Ritorno con mezzi privati o pubblici, da concordare con Floriano. Pranzo al Sacco. Salita - Discesa +/- 1'000 m. Durata ca. 5-6 ore pause escluse.	Floriano 079 607 54 58
	Luglio Sa. 23	Lavori al Rifugio Curciusa - Rifugio Curciusa - Bocchetta de Curciusa - San Bernardino T3 Giornata dedicata ad ultimare gli ultimi lavori al rifugio. Salita con elicottero e discesa a piedi. Pranzo organizzato sul posto. Chiediamo un grosso aiuto ai soci attivi e ai volontari un ultimo sforzo per poter finalmente finire gli ultimi accorgimenti a questo bel Rifugio. Discesa - 900 m. Durata ca. 2-3 ore pause escluse.	Floriano e Dante 079 607 54 58
	Luglio Do. 24	Green Hope Programma: www.greenhope.ch Informazioni: info@greenhope.ch	Greenhope Foundation CH-6906 Lugano
Agosto	Agosto Sa. 6 Do. 7	Vertical Sanbe Sabato K18 - K31 / Domenica K6 Programma: www.verticalsanbe.ch Informazioni: info@verticalsanbe.ch	Walter 079 365 67 02
	Agosto Sa. 13	Splügen – Surettaseen – Isabrüggli – Splügen T2 Ritrovo all'Ostello di San Bernardino ore 08.00. Partenza verso il paese di Splügen con mezzi privati. Salita fino ai laghi del Suretta e Isabrüggli ed arrivo di nuovo a Splügen. Ritorno verso San Bernardino con mezzi privati. Pranzo al sacco. Salita - Discesa +/- 1'200 m. Durata ca. 3-5 ore pause escluse.	Silvano 079 485 22 49
	Agosto Sa. – Do.	San Bernardino - Serata con un famoso alpinista a sorpresa Seguirà programma in dettaglio. Ricavato serata a scopo benefico. Dalle ore 20.00 alle ore 22.30.	Devis 079 221 45 24
	Agosto Sa. 20	Transumanza - Yak a Cadlimo T2 Visita all'Alpe Cadlimo dall'amico Nicola, alla scoperta dello Yak. Pranzo al sacco. Salita - Discesa +/- 300 m. Durata ca. 2 ore pause escluse.	Devis 079 221 45 24
	Agosto Sa. 27	San Bernardino – Bocchetta de Curciusa - Rifugio Curciusa – Alp de Rog - Nufenen T3 Escursione in Valle Curciusa, visita alla nuova capanna Curciusa, passando per l'Alp de Rog, arrivo a Nufenen. Ritorno in autopostale / mezzi privati. San Bernardino - Bocchetta de Curciusa - Rifugio Curciusa – Alp de Rog – Nufenen. Pranzo al sacco. Salita - Discesa +/- 900 m. Durata ca. 4-6 ore pause escluse.	Nicola 078 788 82 32
Settembre	Settembre Sa.10 Do. 11	Giornata manutenzione e marcature sentieri Giornate atte alla manutenzione e alla marcatura dei sentieri Bianco-Blu-Bianco con l'organo GPS, vi aspettiamo numerosi!	Floriano e Dante 079 607 54 58
	Settembre Sa. 17	Alp de Becc (Soazza) – Pass de Buffalora – Laghetto di Calvaresc – Rossa T2 Partenza dall'Alp de Becc, sopra a Soazza con mezzi privati. Verso il pass de Buffalora, ristoro alla nuova Capanna Buffalora ed escursione verso il magnifico Lagh de Calvaresc a forma di cuore, discesa fino a Rossa. Ritorno con autopostale / mezzi privati. Pranzo al sacco. Salita - Discesa +/- 1'200 m. Durata ca. 5-6 ore pause escluse.	Nicola 078 788 82 32
Ottobre	Ottobre Sa. 15	Cama – Val Cama – Lac de Val Cama T2 Escursione partendo da Cama, ampio parcheggio alla frazione di Ogreda, salendo verso Provesc e l'Alp de Besarden ed arrivando in poco più di due ore in Val Cama e a pochi passi il meraviglioso lago di Val Cama. Pranzo al sacco. Salita - Discesa +/- 1'000 m. Durata ca. 4-5 ore pause escluse.	Nicola 078 788 82 32





Ricordiamo che tutte le gite e tutte le manifestazioni devono essere eseguite rispettando le disposizioni sanitarie Covid-19, emanate dal Cantone e dalla Confederazione.

Il presente programma può subire delle modifiche in funzione della meteo e del numero minimo dei partecipanti. (la partecipazione è di minimo 5 persone).

Le iscrizioni alle attività, eventuali domande e/o richieste sono da fare direttamente al capo gita.

Prima di partire vi raccomandiamo di verificare se l'itinerario è adatto alle vostre capacità (durata complessiva di marcia – dislivelli) e di avere l'equipaggiamento adeguato: scarponi da montagna o da trekking, vestiti adatti alla stagione, zaino comodo con pranzo al sacco e bibite, ev. bastoni protezioni contro la pioggia, il sole e il vento, farmacia personale (in particolare medicinali).

La partecipazione alle gite avviene a proprio rischio.

I partecipanti devono provvedere autonomamente ad una copertura assicurativa adeguata, in particolare contro gli infortuni e per le spese di recupero.

È esclusa la responsabilità del GPS dc, dei suoi organi e delle persone ausiliarie, in particolare viene esclusa la responsabilità dei capi gita, nella misura in cui è legalmente ammissibile.

Scala difficoltà CAS – Escursionismo

Grado di difficoltà		Requisiti
T1	Escursione facile	Sentiero ben tracciato, marcatura giallo terreno pianeggiante o poco inclinato
T2	Escursione di montagna	Sentiero con tracciato evidente. Marcatura bianco – rosso – bianco. Passo sicuro
T3	Escursione di montagna impegnativa	Traccia visibile sul terreno. Marcatura bianco – rosso – bianco. Passo sicuro, conoscenze base dell'ambiente alpino
T4	Itinerario alpino	Sentiero non sempre individuabile. Marcatura bianco – blu – bianco. Passo sicuro. Conoscenze base dell'ambiente alpino, discrete capacità di orientamento

